

平成29年10月18日(水)

# 食育プロジェクト④



## MENU

- ごはん
- えんまの塩焼き
- 切干大根の酢の物
- けんちん汁



## りすぐみ

### 秋刀魚と油あげちぎり



「油あげちぎりをする人ー？」と聞くと、

「ほーい!!すか!!」と元気に手をあげエプロンと

三角巾をつけると、やる気マニマニで椅子に座るりす組のお友だち。

今日の給食のお手伝いは、油あげちぎりでした。油でぬると滑るので、少し重いそうにもしていましたが、徐々にコツを掴んだようです。小さく切ることとか、できていました。手が汚れたら洗うと、手が汚れたら洗うと

いう習慣もバッチリなりす組さんです！そして、ボウルに入れた油あげを「ピッピッわっしゃい」と

言いつながら給食室へ運びました。給食さんに、「油あげちぎりしたよー！」と喜びそうに伝えています。

また、園庭でサンマを焼く準備をしていると、「何からおいする」と、炭を焼いてるときに気付いていました！

その後、ビールケースの上に一列に並ぶと、興味津々な様子でサンマを焼いてるのをじっと見つめっていました！

給食は園庭で食べました。ちぎった油あげを糸の中に見つけと「あたー！」と喜びそうに笑い、おいしそうにパクパク食べていました！ 中村



## うさぎぐみ

### うさぎぐみ

今回の仕事は“こんにゃく切り”！

こんにゃくを手に持て、「わあ、つめた～い」や

「うわんうわんしてね!!」と感動を楽しんでいた

子供も達！弾丸のあの方なんじゃいし。

「ききたい～る」といつつも、先生と一緒に

にくさんのこんにゃくを大切ってくれました。

その後、室内で過ごしていると、

「いいにおいがする！」と気付いた子が

いたので、園庭に見に行きました。

サンマを焼いていました。ひざまでの焼けた

においしい、「食べたい！」や「いいにおい」と

待ち切れない様子のうさぎ組さん。焼上がり物を

待っている間に年中組が遠足で帰ってきた。

うさぎ組で揚げていたのもう少し。

「かしら～!!」と皆で喜び合いました。

そして今日は、園庭で給食を食べました。

自分で作って切ったこんにゃくが

豚汁に入っています。美味しい匂い

「旨い作っちゃう!!」と大喜び

する子も達です。今回は、

骨付きのサンマが出来たのですが、

「骨あった～！」と上手に骨を取り

ながら食べる子もいました。

中西



# 年少組

工程 ちくわちぎり、豆腐切り、ごぼう洗い

始めにちくわちぎりをすると指先に上手に力を入れてどんどんちぎっていました。あ~という間にもうと、とても興味津々で見たり、匂いをかくして終わってしまったので子ども達は「もう終わっちゃったー! 次は何?」と早く次の工程をしたくてウズウズしている様子でした! 次の豆腐切りが始まると「小さく切ってね」と伝えると「そうやない! 赤ちゃんも食べるもん!」と言、て頑張って切ってくわていました。

最後はごぼう洗いをしました。ザラザラした小さなスポンジでごぼうをこすってきれいに洗っていましたが「あ!ここはまだ汚れてる!」と汚れている部分を見つけると自くなるまで一生懸命こすってきれいに洗っていました! 全体をきれいに洗い終わると「うわーめっちゃきれいになただー」と保育者やお友達に嬉しそうに見せに行く子どももいました!!

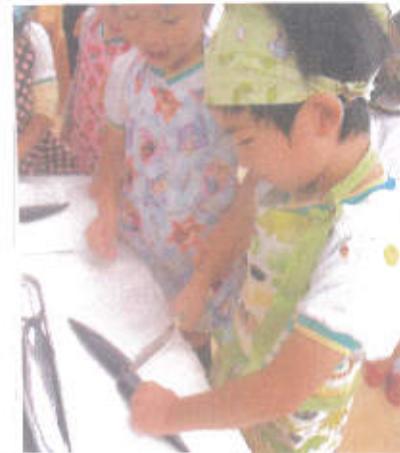
生越

今日は千切り大根、きゅうりの輪切りと大根の皮むきと酢の物の味付けをしました。皮むきと包丁切りでは以前に比べるとスムーズに行えていました。周りで見ているお友達が「猫の子やで」「よく見とかなあひんよ」と見守る中、集中して黙々と切っていました。切ったきゅうりの輪を見て「おきさま」「おまんじゅうみたい」「そのまま食べたい」と喜びました。

又、自分達がお手伝いしたきゅうりの輪切り、切り千切り大根、年少さんがちぎったちくわの酢の物の味見をしました。保育者が調味料を入れて混ぜたものを子ども達が味見し、「美味しいなー!」や「もっとすまいのがいいんちゃう?」と意見を出してくれみんなで協力して作ることが出来ました! 荒島

わらわらわらわら  
おみこしを粗くよう  
給食会へ持がります。

# 年長組



# 米とき・秋刀魚切り

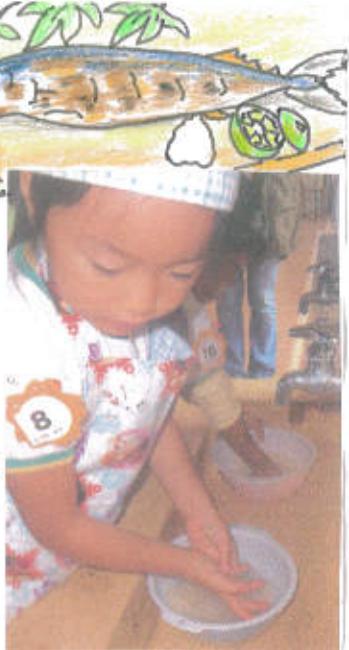
今回は新米の米ときと秋刀魚切りをしました。

米ときでは「お泊り保育でやったから簡単やわ」と自信たっぷりで頼もしい声が響かり上手にしていました。

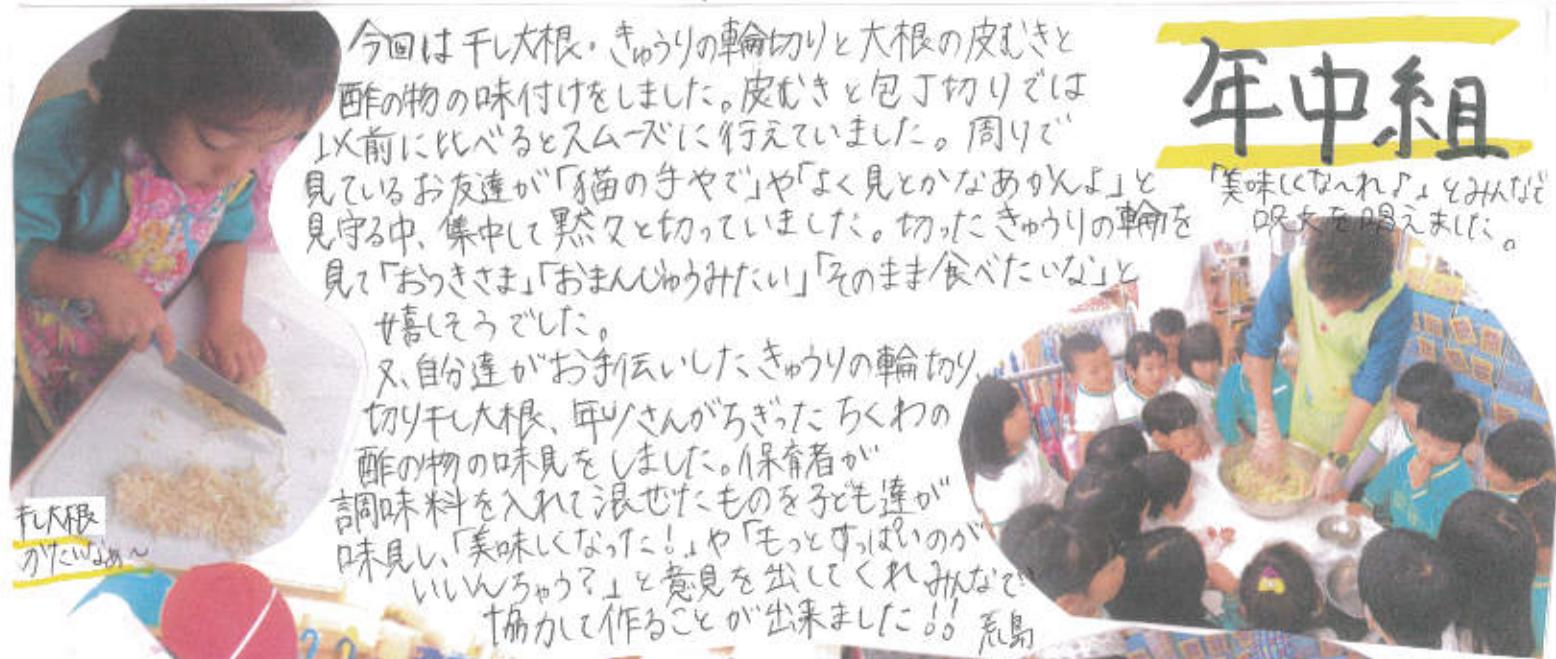
秋刀魚切りでは「ヌルヌルしてる」と触れるに少し抵抗があったようですが、包丁を入れて時に骨が切れる音を聞いて「バキッて鳴ったで!?'と驚き、何度も音を聞きながら切っていました。

米ときや秋刀魚切り等の工程の中で「グレーーーで順番交代でしようや」「指、切れんよう! 猫の子しや」と以前にも増して子ども同士で声を掛け合しながら取り組む姿が見られました。

足立



# 年中組



# 次回の食育プロジェクトは

11月17日(金)

焼きいも・干柿作りです!

(杜の子ども会で行います。)