

平成30年9月21日(金)

食育プロジェクト③

☆月見団子作り☆



団子にきなこ、あんこ
みたらあんをかけて
食べました!

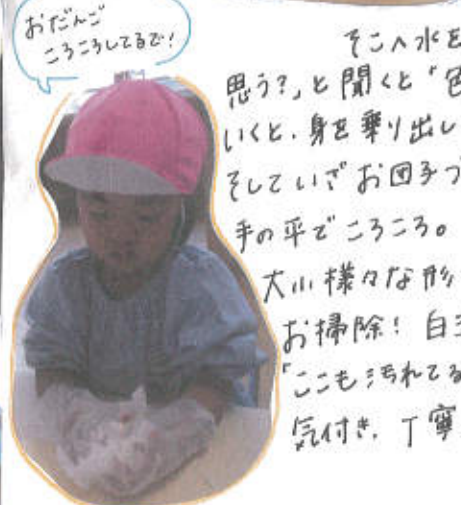
ひよこぐみ



初めて見た白玉粉を、みんな
"これはなんだろ?"というような
戸惑いをしながら、まずは袋の上から
触っていました。保育者がこねている所を
興味津々に見つめ、"触りたい"と手を出す子ども
もいました。白玉粉を手に乗せてぎにぎしたり、
丸めたお団子の真ん中を指でへこませたりして、
上手に作っていましたよ! 作り終えると、



ひよこ組はおもちの代わりに、
お団子のように丸めたご飯に、
きなこやみたらしあんをかけて
美味しく食べています!
佐藤



りすぐみ



今回は部屋でお団子作りをしました。
まず米粒はれのお団子粉を手の平に乗せてもらって、じーっと粉を見つめる
子ども、興味はあるけど触りたくなくて机に落とし、手を膝に置いて子ども
など、不承でいーの水を加えて粉が生地へと変わるのを見て、不思議な
表情の子どもはほとんどいて、塩飽先生のおしりちぎってこねる不承子を
見せると興味深々にしていました。
ちぎって生地をもらって、手の平でぎゅーと押しつぶしたり、ひたすらちぎりにするよ
と、「丸める」という動きがまだ難しいりす組の子ども達にとって、粘土で遊んでいる
のと同じです。初めは生地の感触に慣れず嫌々な表情でしたが、しばらく
慣れてくると真剣に丸めようとして、「でぎー」という声。
茹で上がったお団子は給食のデザートとして出され、味付けはみーろし、あんこ、きなこ
3種類の見ためで「食べていい」とお菓子の子どもが9割のこぼれが、一ツ食べると
想像以上に美味しかったので、「おかわりー」という声も
飛びかいていました!
森下



うさぎぐみ おつきみだんご

「おだんごころころする」と、エプロン、三角巾を
つけ、やる気マニマニを始まったお月見団子づくり。
白玉粉を触ると「やわらかい!」「サラサラ!」「ちねと
固い」と、それぞれの感想を言い合っていました。
そこへ水を投入!の前に、保育者が「水を入れたらどうなる
と思う?」と聞くと「色が変える」と言う姿もありました。水を入れ、白玉粉が少しづつ固ま
っていくと、身を乗り出して興味深く見つめ「おー!!すごい!!」と、興奮気味でつぶ
そして「お団子づくりハ、大きかったら食べたい!」「小さいのする!」と、言いながら
手の平でころころ。お団子が手袋にくっつくの、「できな〜と苦戦しながらも
大小様々な形のお団子ができあがっていました。作り終るとおんなじ
お掃除! 白玉粉にまみれた床や机を雑巾できれいに拭きました。
"こども汚れる!!"と言って、机のへりにも白玉粉がついていることに
気づき、丁寧に拭く姿もありましたよ!! 中村



年少ぐみ



おいしい!

まず最初に白玉粉をみんなで触ると「キラキラ」といながら興味津々な子もたろ!
保育者が少し水を入れたから混ぜると「かたまる」「粘土みたいになってきた!」と大興奮でした。そしてまた粘土を触ると「めっちゃ柔らかい」と感触を楽しんでいました。



団子を丸める時は潰れないように優しく丸める

子どもも「水が難しい」といながらも頑張る子もいました。出来上がった団子にきなこ、みたらしあん、あんこなどをそれぞれつけて食しました。「おいしい!」「おかわり欲しい」という声がたくさん出たりと大満足な子どもたちでした!

森山



↑
上手にココロと丸めることが出来ました!



↑
上手に丸めることが出来たかな?

年長組



白玉粉を前にして「小麦粉!」「米!」「塩!」と言っていた子もたろ。白玉粉を知ると「去年もやっわ。」と思い出し、「水入れるんやろ。」と作り方まで思い出していましたよ。白玉粉を匂いながら「お米の匂いする。」と言っていて慎重に水を入れたらこねていました。自分なりに大きさを考えて丸めていて先生から少し潰した方がいいと教えられると子ども同士で教え合っていて潰していました。

湯がいてもらうのを見て「浮いてきた!」と驚きながらも「浮いてきたら完成ってことちゃう?」とお友達と話していました。完成した月見団子に大喜びし、みたらし、あんこ、きな粉の3種類から選んでトッピング。3種類とも選ぶ子どもが多く「美味しい!」「最高〜。」と笑顔で頬張っていました。

村



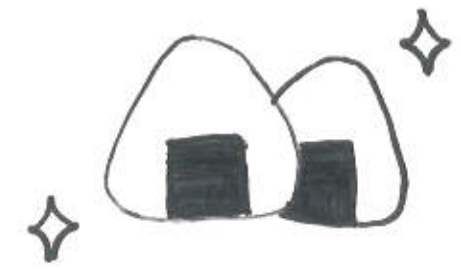
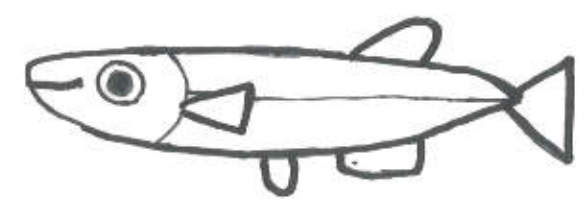
年中組



お月見会の後、団子作りをして白玉粉と水を混ぜる時に「順番こで混ぜていこうや」と子ども同士で提案して進めていきました。丁度良い硬さになると「一口サイズに丸めていき「めっちゃ大きいやん」「口の中に入らんぞ」等会話を楽しみながらしていました。出来上がった団子は自分で好きな味付けをして美味しく食べていました。みたらしの下氷とあんこを混ぜて食べる子どもの姿もありました。

(足立)

次回の食育は10月18日(木)
さんまと新米です。



登園時「今日エプロンをはきたあんな持ってきたよ」と言っていたお友だち。その後、エプロンつけてお友だちと遊ぶ。保育者の所に持ってきて「できんよや」と言うお友だちも。今日は、自分で頑張るぞと声を掛けると、ハンカチを三角にたたんで、前後が逆になって三角巾をつけて頑張っていました。しかし、エプロン着た後は、自分で着てお友だちと遊ぶ。そこで、お友だちの手伝ってあげてね。と言うと、電車ジンのエプロン着たお友だちも可愛らしい!! 協力合おうとみんな頑張る姿が光景でした。

お団子は自分で丸めるよ、せわらかいお団子と、自分が見て、せわらかさをたのんでいるよ

前田

