

12月7日(金)

食育プロジェクト⑤

★おもちつき★



X=ニュー
豚汁うどん
白和え

普通のおもちとお芋のおもちにきなこ砂糖醤油をつけて食べました!

りすぐみ

今回の活動では油揚げちまりのお手伝いをして後にもちつきをしました。油揚げは又ル又ルしていましたがとても楽しかったようで「もういっかい」と何度もお手伝いしてくれました! その後は園庭に降りますはもちつきの見学! お手伝いのお母さんたち「かんぱりー」と大きな声援をおくっていました! 次は子どもたちがもちつきに挑戦! 一度つくとも杵がもちから離れず「大苦戦!」しかし表情はどの子も真剣でした! 作ったもちもとてもおいしかったようで「食べてすぐは「おかわり」と言っていました!



蒸す前の米粒を離れさせておこし



かんぱりー
かんぱりー!



いいね! きます!



塩飴

ひよこぐみ



ひよこ組は、しめじ割きとお餅つきをしました。しめじ割きでは、小さなカサの部分まで細かく割いたり上手に割いたしめじを保育者に渡して見せたりしていました。お餅つきでは、実際に杵を持ってお餅をついたり自分達で丸めたりしました。最後はできたお餅や、割いたしめじのお味噌汁をたくさん食べていました。

たくさんあったしめじをあとというまじ割りでいはい

重い杵をぎゅっと握って一緒につきました。



割いたしめじを手の平に「とうき!」

つきたお餅をまきまきころころ

形が変わって行くお餅をじっと見つめていました!



うさぎぐみ



今日のお手伝いはこんにやくちまじり! 前回は指でちまじりでしたが、今回はスプーンで小さくしていただきました。スプーンでこんにやくを小さくすることはなかなか難しく、たよりですが、バケツ持で持ち、グーで推して持ち、と言ったり行錯誤しながら取り組んでいましたよ! 中にはこんにやくの真ん中をくりぬいて、子でちまじり、その後、園庭に行き、おもちつきに挑戦! 重たい「まね」一人で出来る!、と一言でまねと持ち、もちをころとすりや「ポン! ポン!」と言いつつ、楽しそうにすりやりました。つきたおもちを丸める時には、「おにぎりみたい!」「コロコロしていい!」、と言いつつ両手を叩いて上手に丸めることが出来ていましたよ。丸めにおもちと中でちまじり、つきたおもちと実食! 「柔らかくな、おいしい!」とおもちのおもちと、みんな美味しく食べていたうさぎ組さんでした!



コロコロ!



板野



1人でちまじり!



もちもちしてる! かわさけな、た!

年少

給食のお手伝い
・ごますり
・皮むき 人参(皮) → 人参
ちゅうりっぷ → 大根

今日の食育を思い出していたように、登園するなり、「エプロンもってきたー」「今日おもちつきやぞ」という声がたたくま聞かれました。野菜の皮むきでは、慎重にゆき、ペーパーを使っていたり、や、たごがある子どもが他の子どもに教えたりする姿がみられました。皮をむきおろすと、人参の皮を興味の深さいろいろな角度から見たり、「大根おろしの匂いがある」と話したりしていました。ごますりも、各クラスぼうのすり鉢をみんなで順番に回して行い、「どんな音がする?」と尋ねると、「ガリガリ」「ササザラ」「ゴリゴリ」といった音を見つけてくれました。「音が良い白いすり」という声も聞かれましたよ。順番を待っている間「頑張れ」と応援したり、「おいしいなあれ」と魔法をかけたお姿も! ごますり終ると「おしくお願ひね」と給食室へ持っていきました。 甲斐



お手伝いが終わると、いよいよおもちつきをするために園庭へ! 杵は少し重かったようで持ち上げるのが大変でしたが、みんな上手におもちをつくことができていました! おもちを丸める時は、保育者が「ほぺたとおもちどっちが柔らかい?」と聞く。自分のほぺたを舐めて比べている姿が見られました。丸めたおもちにきなこ、砂糖、醤油で味付けをしてもいい。食べました。みんな「おいしい!」と言いながら満面の笑みを浮かべていました。中には、おもちが伸びることを楽しみながら、お皿の中に残ったおもちも全部食べきったりする子どももいました! 森山

みんな上手におもちをつくことができていました! おもちを丸める時は、保育者が「ほぺたとおもちどっちが柔らかい?」と聞く。自分のほぺたを舐めて比べている姿が見られました。丸めたおもちにきなこ、砂糖、醤油で味付けをしてもいい。食べました。みんな「おいしい!」と言いながら満面の笑みを浮かべていました。中には、おもちが伸びることを楽しみながら、お皿の中に残ったおもちも全部食べきったりする子どももいました! 森山



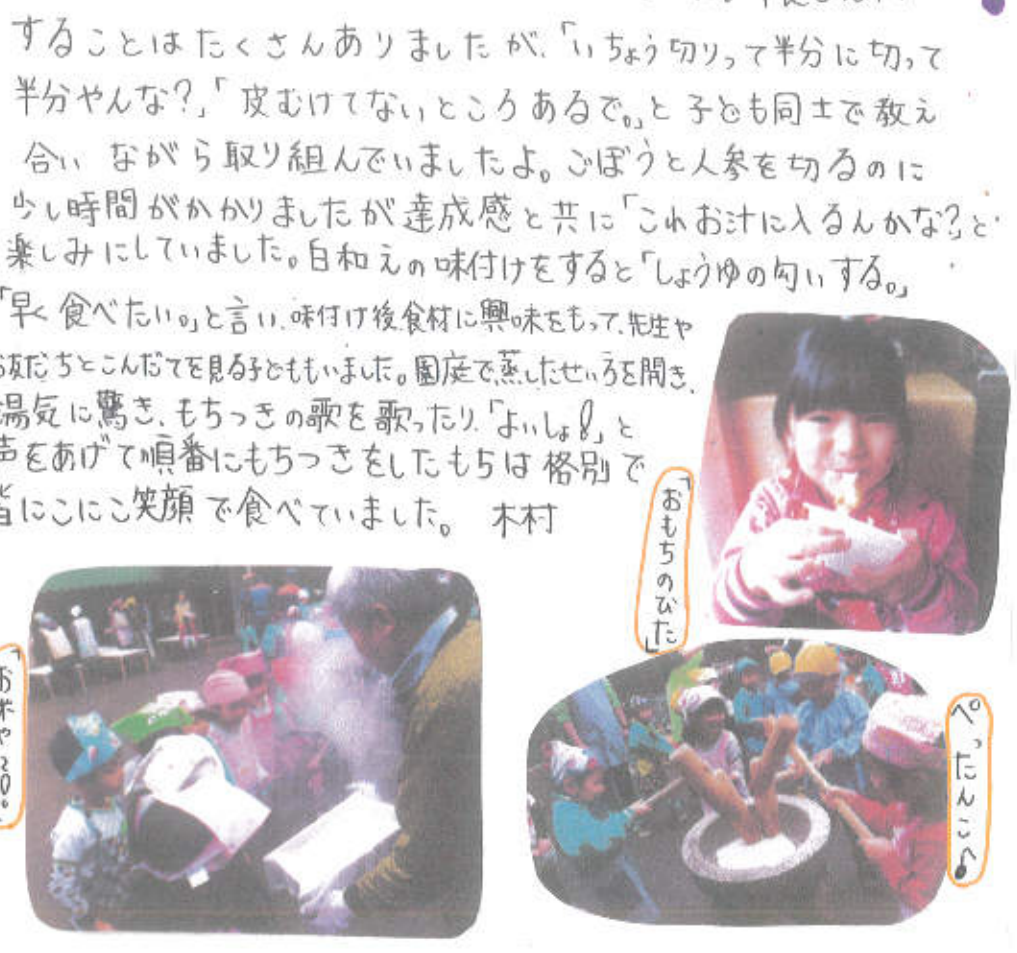
ねんちょうぐみ

手伝ったこと
*ごぼう洗ひ、ななめ切り
*人参皮むき、いちょう切り
*白和えの味付け

前日にもち米洗ひをしていたこともあり、登園してすぐに「早くおもちつきしたい!」と楽しみにしていました。年長さんがすることはたくさんありましたが、「いちょう切り、半分は切って半分やんな?」「皮むけてないところあるぞ」と子ども同士で教え合いながら取り組んでいましたよ。ごぼうと人参を切るのに少し時間がかかりましたが達成感と共に「こねお汁に入るのかな?」と楽しみにしていました。白和えの味付けをすると「しょうゆの匂いする。」「早く食べたい」と言い、味付け後食材に興味ももって先生やお友だちとこんぼろを見たりもしていました。園庭で蒸し器を開き、湯気に驚き、もちつきの歌を歌ったり、「よいしょ!」と声をあげて順番にもちつきをしたもちは格別で皆にこにこ笑顔で食べていました。 木村

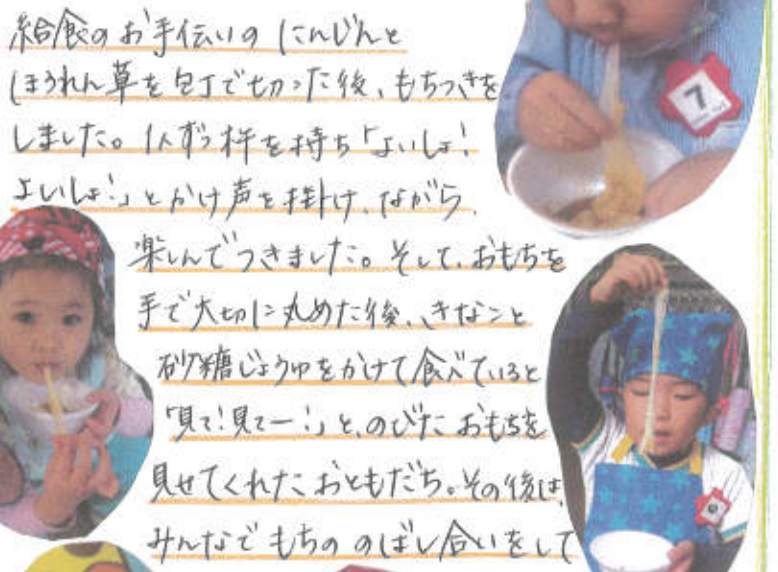


前日にもち米洗ひをしていたこともあり、登園してすぐに「早くおもちつきしたい!」と楽しみにしていました。年長さんがすることはたくさんありましたが、「いちょう切り、半分は切って半分やんな?」「皮むけてないところあるぞ」と子ども同士で教え合いながら取り組んでいましたよ。ごぼうと人参を切るのに少し時間がかかりましたが達成感と共に「こねお汁に入るのかな?」と楽しみにしていました。白和えの味付けをすると「しょうゆの匂いする。」「早く食べたい」と言い、味付け後食材に興味ももって先生やお友だちとこんぼろを見たりもしていました。園庭で蒸し器を開き、湯気に驚き、もちつきの歌を歌ったり、「よいしょ!」と声をあげて順番にもちつきをしたもちは格別で皆にこにこ笑顔で食べていました。 木村



年中組

給食のお手伝いの日に、ほうれん草を包丁で切った後、もちつきをしました。1人お杵を持ち「よいしょ!」「よいしょ!」と掛け声を掛けながら、楽しんでつきました。そして、おもちを手で丸めた後、きなこや砂糖、醤油をかけて食べていると「見!見!」と、のびたおもちを見せてくれたおともだち。その後、みんなでおもちのぼし合いをしました。 藤井



今回はほうれん草と大根を切りました。包丁を使うことで「自然」と「猫の手でやるんやで」と子ども同士で声を掛け合ったり、自分たちで「順番こでしょう」と順番に並んだりする姿がありました。もちつきでは、カッパはいいに杵でついたたり、保育者や手伝いで来ていた消防士さんのつくタイミングに合わせて「よいしょー!!」と皆で掛け声を出すことも楽しみました。もちをついた後は丸めて好みの味付けをしてもいい美味しかったです。 足立



今回のもちつきで今年度の食育プロジェクトは最後になります。子どもたちも様々な食材に触れたり、給食のお手伝いをしたりと食育を通して様々な経験ができました! また、来年度の食育プロジェクトも楽しみにして下さい!

