


平成28年5月23日 (月)

食育プロジェクト①

魚の解体

今日のXメニューは...☆



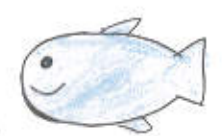
ひよこ  食育プロジェクト、初めての今回は、魚の解体です。まずは保育室でいわしの手開きしている所を見ました。いわしをみんなの前へ持ってきて行くと、小怖がらずに触る子どもや触ろうかな...どうしようかな...というふうな様子で恐る恐る触る子どもたち。興味津々で「おいさ」手開きしていると、じっと魚を見たり、開いている保育者のことを見たり。「すこいねー!」と言うと、手を叩く子どももいました! 園庭へ行くと、いわしより大きいタイやハマチを解体。バギーに乗って見ました。魚を見たり触ったり、魚のおいさ焼いたにおいを嗅いだりと、たくさんの刺激を受けた1日となりました。中川



触った手を見つめていました。



りすぐみ



今日は今年度初めての食育プロジェクト!!
最初は部屋でしめじ割きをしました。しめじを手で上手にちぎちぎ。上手に千切れた事が嬉しかったように、たくさんしめじを割っていました。
その後は園庭の広場で魚の解体を見に行きました。大きな魚(はまち)を見ると、少し怖かったように、触る事を嫌がる子ども達でしたが、保育者が触っている所を見せると、うんうん触れようもありません!



うさぎ組み

- 今回の食育は、いわしの手開きと、鯛の3枚おろしを見ました。いわしの口を開けてみると、「ワー!!」と逃げたお友だち!! そして手で頭を取ると「血が出てきた〜」と少し驚いた表情。そして骨を取り出すと、小さなお骨を触わり、「ワウワウ〜」と、色々な魚の感触を楽しみました。そして園庭では、鯛めしはまさに触れまじ!!



鯛のウロコは、いわしのウロコより大き〜キラキラ〜。ウロコをのぞいて空を見ているお友だちがいたり、鯛のエラを触わると「ちゅと堅いよー」と言ったり、「ややー」と、小怖がらずに触るのを嫌がるお友だちもいました! しかし、その後の園庭での給食は、みんな喜んで鯛めしを食べて、ハマチの塩焼きも食べて、そして「うさぎ組さんがちぎったネギ入り潮汁も喜んで食べていました!」

藤井

