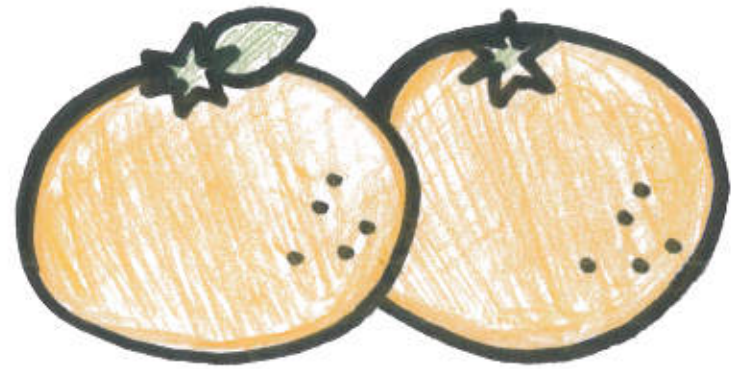


平成28年度 11月18日(金)

食育プロジェクト「みかん」



りすくみ

今回の食育はみかんづくしです。みかんの皮の入った足湯では、入ると「あっーい」と言いながらもニコニコの笑顔の子もたち。保育者が何のにおいがする?と聞くと「みかん」と言って足湯につかっていた足のおいをかいでいました! 4種類のみかんを食べ比べた時、焼きみかんは熱いので「あーあ」とさましてから食べたり、冷凍みかんを食べると「めたいよ」と保育者や友達に教えながら食べていました。みかんあめは、みかんが苦手な子ども「おいしい」と言て食べたり、「もういっちょうだい」とすぐにまたに行き子どもたち。普通のみかんもみかん好きな子どもは保育者の手から次々と取り食べていましたよ。みかんの汁を使ってあぶり絵をした時には筆に汁をつけて、出来上がると「みてー」と見せてくれたり、火であぶっている時には、どんなものが出来上がるのか、じっと見たりしている姿もありましたよ。保育室に戻る時には、「おいしいやあめのはた」と保育者や友達と話しながら帰っていきま



↑ 焼きみかんをモグモグ



↑ 普通のみかんもおいしく食べました!

ひよこぐみ

今回の食育プロジェクトは、みかんづくしでした! みかんの足湯では、嫌がって泣く子どももいましたが、足をバタバタと動かしたり、手を湯の中につけたりと、足湯を楽しんでいる子どももいました。次に色々なみかんの食べ比べをしました。保育者がみかんの皮をむき始めると、またかなあといと見めていたひよこ組さん! つつと食べさせてあげると、モグモグと食べていました。でも、冷凍みかんは冷たかたよと、口の中に入れた瞬間、泣きそうな顔をしている子どももいました。後の焼きみかんやみかんあめはおいしく食べ、みかんと満喫したひよこ組さんでした! 森山



↑ みかんの足湯に入りました!
↑ みかんと一緒に食べるおいしね。



冷凍みかんを食べてこの表情!!

りさきぐみ

今回の食育プロジェクトは「みかんのまじり」ということで、みかんの足湯に浸ったり、飴・焼き・冷凍・普通のみかんを食べ比べたり、みかんの汁であぶり絵を描いたりしました!! 足湯では、はちやばちやと足を揺らしたり、手も浸らせたりして、ほかほかに温まる。りさき組さん!! みかんの食べ比べでは、まずはじめにみんまでみかんを舐めたり、温かさや冷たさを感じながら食べはじめました。「あ、みかんいい」や「冷たい!!」等と言い、表情を変えながら4種類のみかんを味わい、最後には一番おいしが、たいてい教えてくれる子どももいました!!



中西

焼きみかん

年少組

今回はみかんづくしでした。

「冷凍みかん」「焼きみかん」「みかんPK」
「普通みかん」の4種類の味を食べ比べ
ました。「冷たい!」や「あつい!」
「ジリジリしてる」「水っぽい!」などと子ども達は
様々なみかんを食べた感想を伝えてくれました。
また「みかんの足湯」や「あぶり絵」もしました。

みかんの足湯では、「あぶりがきいて気持ちいい」と
口々に言っている子、「ごくら〜」ととても喜ばうに
言っています。
「あぶり絵」ではみかんの汁をつけた筆で絵を描き、
火であぶりました。浮かび上がった絵を見て
「すご〜い」や「やけに〜」と変化に驚く
子どもばかりと見つめる子どももいました。

荒島



みかん足湯の様子



みかんPK

「見て」と書いて絵を
みせにきますよ。
今からあぶります!



みかんづくし

みかんづくし 年中

今回の食育は普通のみかん、冷凍みかん、焼きみかん、
みかんおめ、4種類のみかんの食べ比べをしました。冷凍みかん
を親みしている子どもが多触ると「つめた〜い」「食べたら口が
ひりひりする」「さむくなってきた」と言ったり、足湯に入りながらみかん
を食べると「みかんまっしやー!!」と大喜びでした。足湯では足
だけじゃなく手もつけた。みかんの皮の袋を触り、匂いも味わ
せました。そしてあぶり絵は一人一枚みかんの汁で絵を描き
目の前であぶり、をもらいました。「あぶりがきいてどうなると思う?」と聞くと
「い〜みかんは匂いして茶色く焼けるねんぞ!!」と言ったと
自分描いた絵が変化することを喜んでいました。

作藤

冷凍みかんの冷たさは
思ってたより冷たいです。



あぶり絵を持ち、ポーズ!



年長クラス



今回の活動はみかんづくし、普段のみかん、焼きみかん、冷凍みかん、みかんPKの食べ比べとみかん汁のあぶり絵
みかんの皮の入浴剤入り足湯を体験しました。
食べ比べでは冷凍みかんを食べて「みかんの皮より固くなる」と食感の違いに気付いたり、焼きみかんを食べると
「あ、匂いが全然違う」と驚いていました。
足湯体験では「ほ、こりするな〜」と話したり、クラス全員でレリレリをしたりとゆ〜り〜時間が流れていました。
みかん汁のあぶり絵では「ハート描きたい、やキザキザに描いてみよ〜?」と話して描いていました。
火であぶると絵が浮き上がると「うわ、なんでなん?」と驚いていましたよ。
みかんを通じ、たくさんの経験が出来た一日でした。

岩崎

冷凍みかんの固さを感じている様子



足湯に入っている様子



炭火であぶり絵をしている様子



次回の食育プロジェクトは、

12月9日(金)

お餅つきです!

