

平成29年度 1月26日(木)

食育プロジェクト

MENU

- お餅(苧餅・白餅)
- 白和え
- 豚汁うどん



ひよこぐみ

今回の食育プロジェクトでは豚汁に入れるしめじ割きとお餅つきをしました!
 しめじ割きは以前にもやりましたが、今回は自分達からしめじを持ち一つ一つ
 割いていきました。細かくちぎる子も、一本一本わける子も、様々な姿
 が見られました。お餅つきでは初めて見る臼や杵が気になり
 じーっと見つめたり、そーと触ろうと手を伸ばしたりと興味津々!!
 保育者や保護者のもちつきを見ながら、ひよこ組の旨もお餅をつきました。
 臼と杵をつくのが面白かったようで、終わってからもその場を
 離れられない子もいました!!
 その後はお餅を混ぜて、いかにできる!!
 ひよこ組は、お餅を混ぜて、いかにできる!!
 自分で持つ箸、小さく切ったもちを、おもちを食パンと、おもちを食パンと、
 自分で箸を持って、おかわりをもらいに、おもちを食パンと、おもちを食パンと、
 大人気のイモもちでした!!



油あげ・厚あがり切り



おもちつき



おもちつきは最初は保育者が
 ついていながら見て「がんばれ」と
 応援していた子どもたち!!
 ひよこ組の慣習になるとみんなも
 楽しんで!!
 保育者と一緒に「ぺたぺた」と
 言いながら楽しんでついていた!!
 またお友達がおもちをついている
 所を見て「○○ちゃんのおもち!!」
 と言う姿もあはれて!!

「ぺた!!
 ぺた!!」

りすぐみ

りす組の食育のお手伝いは油あげと厚あがり切りでした!!
 「油あげはん!!」や「あげせんおもしろ!!」など話していた
 子どもたち!! 保育者が手本を見せると、みんなも
 同じようにまねをして、一枚一枚切っていました!!
 中には細かく切っていたり、厚あがりまねをしていた
 友達に「あ、おもしろいからめさ!!」と笑って
 楽しそうに話していました。



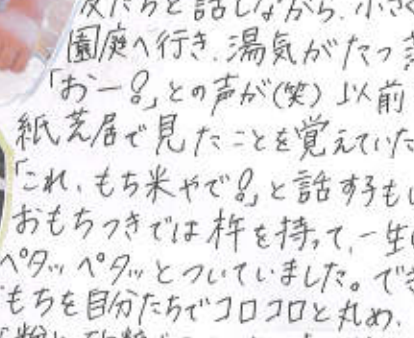
出来あがり
 おもちを
 おんねで
 美味しく
 いただきました!!



那須

うさぎぐみ

今回の給食のお手伝いは
 こんにゃちぎり!! 「ねるねるする〜!!」
 「なんかにおいする〜!!」と五感で感じたことを
 友だちと話しながら、小さくちぎっていました!!
 園庭へ行き、湯気がたつ蒸し器を見ると、思わず
 「あー!!」との声があはれ!! 以前読んだおもちつきの
 紙芝居で見たことを覚えていたようで、
 「これ、もち米やで!!」と話す子もいました。
 おもちつきでは杵を持って、一生懸命に
 ぺたぺたといっていました。できたての
 おもちを目分ちでコロコロと丸め、
 きな粉と砂糖がうまかきかけていたおもち!!
 「おいしい!!」と大喜びでおもちを味わい
 ました!! 田斐



年少

たんぽぽ
ちゅうりっぷ

年少組になって2回目のひまわりはひまをもほとんどこぼさず上手にすりなから「いい匂い」と匂いを感じていた2クラス。人参の皮むきや大根の皮むきは2クラス共に話をせず真剣な表情で綺麗にむくことができていましたよ。

園庭に出ると待ちに待ったもちつきにとっても嬉しそうにしていました。担任がついてから子どもたちも実際に杵を持ってついてみると重さぐに持ち上げながら一生懸命ついています。「ふいっ!」のかけ声や「もちつきの歌をやって周りの子どもも応援してあげていましたよ!」自分たちでついで丸めたもちを食べると「美味しい〜!」と幸せそうな笑顔。「おかわりなの?」と尋ねる子どももいて、たくさんの子もがおかわりしてもちつきを楽しんでいました!



木村

年長

今日は待ちに待ったもちつき!! ととても楽しみにしていました。年長は、人参皮むき・切りとごぼう洗ひ・切りを

しました。人参切りでは「いちょう切りをしたのですが」「いちょう切りってモリの子、こでもした切り方やなあ」と思い出したり「ねこの手はこうやで!」と教える役を決めながら取り組んでいました。ごぼう切りは少し固くて難しかったようですが、「固いけど頑張ろう!!」と一生懸命切っていました。

もちつきでは園長先生にもち米について教えてもらい「もち米っていうからモチモチするんや!」と友だちと話す子どももいました。おもちつきやわらべうたを歌いながらもちつきをし、自分たちで丸めたくさん食べていました! 西村

も〜ちつ〜き、ぺったんこ〜よ!



年中

おまけ: ほうろく草切り、人参切り
おみね: ほうろく草切り、大根切り

今回の食育は、初めにほうろく草切り! 数枚ずつ重ねてから切るように伝え、丁寧に重ねて切ったり、先に切り終えた子どもは「さっさとねんぞん」と教えをあげていました。楽しかったよと切り終えたおとも「もーとしたい」と言ったり、たくさん切った人参や大根は「かたい」と苦戦するおともも、「さっさと切った方がいいな!」と、言いながら切っていました。給食の際、「さっさと切ったせいで、自分さっさと切ったからおいしいな」と喜んでいました。

野菜切りの後は園庭でおもちつきをしました。せいろに入ったもち米を見せてもらって「これがお米なん? おもちになるん?」と少し驚きながら見ていました。蒸し上がったお米をうすに移ると「いよいよおもちつき開始!」まずは大人が見本を見せてから次は子ども達におもちをつくことを伝えると「やった!」ととても喜んでいました。きねを渡すと「重た〜い」と言っている子どももいましたが、みんなが掛け声を掛けながら力を合わせてついていた。おもちをつき終わり、丸めて味付けをする「おいしー!」や「やわらかいな〜」と言いつつ食べて、おかわりをする子どももたくさんいました!



作藤

今年度の食育プロジェクトは、お餅つきが最後の活動でした。食育プロジェクトを通して年齢に応じ野菜ちぎり、ピラッ、包丁習い使いました! 子ども達も上手に料理のお手伝いができるようになってきたので是非ご家庭でも一緒に料理をして頂けたら、と思います。来年度も食育プロジェクトがありますのでエプロンとバンダナをお持ち下さい!